**Il 31 ottobre si cammina in tutta Italia con la XVa Giornata Nazionale del Trekking Urbano**

**Anche a Cividale del Friuli ritorna l’atteso appuntamento che coniuga cultura e movimento, visite guidate, percorsi tematici, accoglienza esclusiva e aperture straordinarie**

**Partenza alle ore 14.30 – due ore e mezza di percorso**

Aveva mosso i primi passi in punta di piedi, ma giunta alla XVa edizione la Giornata Nazionale del Trekking Urbano può avanzare a passo deciso: il Comune di Siena, da solitario precursore nel lontano 2002, oggi guida, in qualità di capofila nazionale, 55 città italiane, tra le quali anche Cividale del Friuli. Queste località, sparse lungo tutto lo stivale, aderiscono alla bella iniziativa di slow tourism che il 31 ottobre di ogni anno propone appuntamenti per chi ama visitare le città (o anche semplicemente riscoprirne la bellezza) coniugando cultura e walking ispirandosi ad un argomento.

**“Raccontami come mangi e ti dirò chi sei. Camminando tra cibo, arte e paesaggi alla scoperta della città” è il tema scelto per il 2018, proclamato dal MiBAC “anno del cibo”.**

**Cividale del Friuli,** che da diversi anni partecipa all’iniziativa, celebra la Giornata Nazionale del Trekking Urbano proponendo **il 31 ottobre alle 14.30 una visita guidata** che segue un percorso tracciato da "**briciole di storia**" che illustreranno epoche, popoli e culture diverse, in luoghi dove possiamo ancora percepire l'eco della vita quotidiana dei nostri antenati attraverso suppellettili, arredi o semplici spazi destinati alla consumazione del cibo. Una passeggiata tra scorci di paesaggio autunnale, angoli conosciuti e altri meno noti, condurrà i partecipanti, accompagnati da una guida turistica, a piacevoli incontri e piccole scoperte: il tragitto sarà scandito da tappe in alcune delle quali testimonial d’eccezione accoglieranno gli urban trekkers raccontando aneddoti e curiosità dedicate al tema del cibo.

 “La Giornata Nazionale del Trekking Urbano offre l’opportunità di visitare luoghi iconici del territorio osservandoli da una nuova prospettiva – commenta l’assessore al Turismo della città ducale Daniela Bernardi – offrendo una nuova opportunità per tutti: non a caso, accanto ai turisti che provengono da fuori regione, tra le fila dei partecipanti vediamo crescere il numero dei cividalesi che approfittano dell’occasione per riscoprire la propria città da un punto di vista diverso”.

 “La formula cividalese collaudata per la Giornata Nazionale del Trekking urbano, che prevede la visita guidata tematica intervallata dagli incontri coi “padroni di casa” dei luoghi visitati, ad esempio con i Direttori del Museo Archeologico e del Museo Cristiano e da Monsignor Livio Carlino, è risultata molto apprezzata dai partecipanti - sottolinea la Bernardi – tant’è che quest’anno annoveriamo tra le collaborazioni anche il Museo di Cividale dedicato alla Grande Guerra, che mercoledì pomeriggio aprirà in esclusiva le sue porte ai partecipanti all’appuntamento cividalese col trekking”

Per partecipare alla visita guidata del 31 ottobre 2018 è necessario prenotarsi presso lo Sportello Informacittà di Cividale del Friuli, tel. +39 0432 710460 informacitta@cividale.net: è prevista una piccola quota di partecipazione (corrispondente al biglietto d’ingresso dei musei inseriti nel tragitto della visita) Lungo i 3 km cc del tragitto sono presenta pochi e piccoli dislivelli e il percorso è praticabile da persone di tutte le età. La passeggiata durerà circa 2 ore e mezza e si effettuerà anche in caso di maltempo

Per informazioni, prenotazioni, ritiro materiale e mappa del percorso trekking urbano2017 e/o ulteriori chiarimenti:
Sportello Informacittà - piazza Paolo Diacono 10 – Cividale del Friuli
tel. +39 0432 710460 informacitta@cividale.net [www.cividale.net](http://www.cividale.net)

Per maggiori informazioni relative alla Giornata Nazionale del Trekking Urbano, ai percorsi proposti dalle altre località: <http://www.trekkingurbano.info> #trekkingurbano2017

30/10/2018

[http://www.cividale.net](http://www.cividale.net/)

***Con cortese richiesta di pubblicazione e diffusione, grazie e buon lavoro***

*Elisabetta Gottardo – Responsabile U.O. Cultura Politiche Comunitarie Relazione Esterne*

*del Comune di Cividale del Friuli*

relazioniesterne@cividale.net tel. 0432/710350 cell. 340-1017657