



Forum Iulii Trail

Il percorso quasi esclusivamente su sentieri, partendo da Cividale risale i rilievi a nord della città raggiungendo la balconata naturale delle pendici della Kraguenza punto più alto della gara. Da qui si può ammirare un panorama mozzafiato sul gruppo del Kanin, lo Stol, Monte Nero e Matajur.

Il percorso prosegue in discesa fino all'abitato di Torreano (discesa tecnica per specialisti).

Lo scollinamento finale riporterà gli atleti a Cividale dopo circa 23,5 Km e 1100 metri di dislivello positivo. Un affascinante percorso tra faggete e castagni con scorci di panorami sulla pianura friulana.



The route, almost entirely on paths, starts in Cividale and raises along the geographical features to the north of the town reaching the natural balcony of the Kraguenza slopes, the highest point of the race.

From here you can enjoy the breathtaking views of Kanin, Stol, Monte Nero and Matajur mountains.

The route continues downhill to the village of Torreano (a technical descent for specialists)

The last mountain crossing brings the athletes back to Cividale after about 23.5 km and a 1100 metre positive difference in altitude.

An evocative route through beech and chestnut woods with fleeting views of the friulano plains.



Come Iscrivarsi

Per iscriversi al trail è necessario essere maggiorenni, essere in possesso del certificato medico agonistico valido alla data dell'evento (21/10/2018) e pagare la quota di iscrizione.

Sito web x **iscrizioni on line** www.enternow.it

Le iscrizioni chiuderanno eventualmente in anticipo al raggiungimento dei 500 partecipanti

Non si accettano iscrizioni senza certificato medico. Compilare il form ed allegare certificato medico e copia bonifico.

Dal 01/07 al 06/10/2018 Euro 20,00

Dal 07/10 al 18/10/2018 Euro 25,00 Chiusura iscrizioni on - line

Sabato 21 e domenica 22 fino alle 08.15 25,00 + 2,00 Iscrizioni sul posto .

Pagamento Contanti presso Sede Ana Cividale Via dei Mulinuss Cividale del Friuli Tel. 0432 732808

Dal Lunedì al Sabato 10-00 - 11.30

Area Sport Via Nazionale 52 Tavagnacco Udine Tel 0432-572724

Bike Center Viale Libertà N° 6 (residence Class) Cividale del Friuli - Tel. 333 8560114

Con Bonifico:

Iban: IT44W0548463740CC0257005836

Causale: iscrizione Forum Iulii Trail

Categorie

- 0 - 30
- 30 - 40
- 40 - 50
- Over
- Alpini in armi
- Alpini in congedo

Regolamento completo e modalità di iscrizione sul sito: www.anacividale.it
Per info: 335 6533919 (ore serali)
Dal lunedì al sabato ore 10-11.30 tel. 0432 732808
Sezione ANA Cividale



Viale Libertà, 152,
Cividale del Friuli (UD)
Tel. 0432 731399



COMUNE DI
CIVIDALE DEL FRIULI



COMUNE DI
TORREANO



COMUNE DI
PULFERO



COMUNE DI
SAN PIETRO AL NATISONE



SEZIONE DI
CIVIDALE DEL FRIULI



FORVM IULII TRAIL

III Edizione



Cividale del Friuli (Ud)

20-21 ottobre 2018

Partenza/Arrivo sul Piazzale prospiciente il nuovo centro direzionale della Banca Popolare di Cividale in via Bottego

Programma

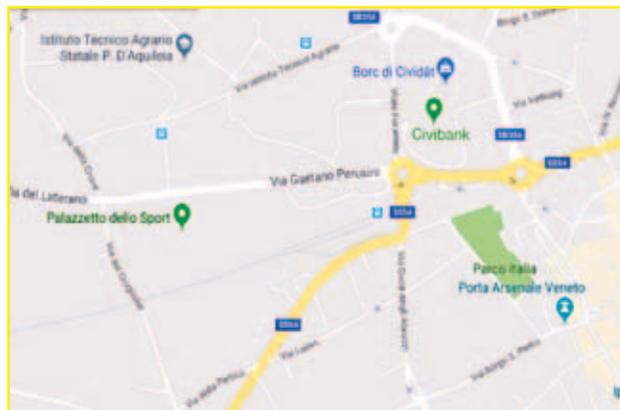
Sabato **20** ottobre 2018

Ore 14 – 18.00 Consegna pacchi gara
presso il Palazzetto dello Sport

Domenica **21** ottobre 2018

ore 07.00–08.30 Apertura iscrizioni sul posto
Consegna pacchi Gara fino alle
08.45
Ore 09.00 Partenza gara competitiva
Ore 09.15 Partenza gara non competitiva
Dalle 12.00 Pasta Party
Ore 13.30 Premiazioni

Il programma dettagliato della manifestazione
lo potrete trovare sul sito
www.anacividale.it
con tutte le informazioni sulla gara, opportunità
turistiche pernottamenti e gastronomia .



Novità

- Gara non competitiva di km 12 circa (identificata dalla linea gialla) con +270 mt di dislivello e 2 posti di ristoro. (Regolamento completo su www.anacividale.it)
- Chip elettronico con 2 rilevamenti intermedi

